

Gesundheitliche Anforderungen

Zum Zwecke der allgemeinen Einschätzung von gesundheitlichen Risiken müssen Sie bei der Registrierung für den „Mission Laufen II – Das beste Training für Laufeinsteiger“ bestätigen, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Kurs erfüllen.

Mit Ihrer Registrierung bestätigen Sie, dass keine der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen (Fragen Sie im Zweifel bitte Ihren Arzt):

- Ich leide an Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Ich leide an Arthrose im Knie- und/oder Hüftgelenk.
- Ich leide an behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Ich habe andere Gründe, die aus menschlicher Vernunft an einer Teilnahme des Kurses abraten.

Mit Ihrer Registrierung bestätigen Sie, dass alle der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

- Ich bin und fühle mich gesund.
- Ich traue mir die Belastung zu.