

Teilnahmebedingungen

Lesen Sie die Teilnahmebedingungen aufmerksam durch, bevor Sie den "Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger!" nutzen. Mit der Zustimmung zu den Teilnahmebedingungen erklären Sie sich mit diesen einverstanden. Bei Fragen zum Datenschutz lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung. Hinweis: Es kommt zu keinem Zeitpunkt zur gemeinsamen Speicherung von personenbezogenen Daten und Gesundheitsdaten.

Anbieter des "Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger!"

Deine Laufschule Leipzig GbR
Steffen Peters und Jan Erdmenger
Ansprechpartner: Steffen Peters

Rückertstraße 4
04157 Leipzig

Technischer Support: info@missionlaufen.de
Fachlicher Support: info@missionlaufen.de

Haftungsausschluss

Die Nutzung des "Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger!" erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung vom Anbieter für Folgen, die aus der Nutzung des Online-Laufkurses entstehen, besteht nicht. Der Online-Laufkurs dient der Prävention, also der Vorbeugung von Erkrankungen und Risikofaktoren. Es handelt sich nicht um online durchgeführte Therapien, Behandlungen oder Diagnostik. Der Online-Laufkurs kann eine ärztliche Behandlung oder Diagnostik nicht ersetzen. Der Inhalt kann und darf nicht als eine Aufforderung verstanden werden, eine Krankheit oder ein anderes Leiden selbst zu erkennen oder zu behandeln.

Inhalt des Onlineangebots

Der "**Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger!**" hat zum Ziel, die Teilnehmer dabei zu unterstützen, einen gesunden Einstieg in den Laufsport zu finden. Der Erfolg ist maßgeblich von der Umsetzung und Motivation des Teilnehmers abhängig.

Zugangsberechtigung zu den Videos

Mit der Registrierung erhält der Teilnehmer einen persönlichen Zugang. Dort kann der Teilnehmer einen 10-wöchigen Online-Laufkurs durchführen. Aufgebaut ist der Kurs aus 10 aufeinander aufbauenden Kurseinheiten mit verschiedenen Erwärmungs- und Cool-Down Formen. Außerdem gibt es wöchentliche Informationen zu verschiedenen Themen zum Wissenstransfer. Es kann pro Woche nur eine Kurseinheit angesehen. Die Einheiten zwei bis zehn werden erst nach Absolvierung der vorangegangenen Einheit freigeschaltet. Ergänzt wird der Kurs mit einem 10-wöchigen Trainingsplan inklusive Hausaufgaben zur eigenen und freiwilligen Durchführung.

Bezuschussung des Kurses durch Krankenkassen

Der Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich den Kurs von den gesetzlichen Krankenkassen und nach Rücksprache eventuell auch von privaten Krankenkassen bezuschussen zu lassen. Die Krankenkassen erstatten nur bei vollständiger Teilnahme am Kurs bis zu 100% der Kosten zurück. Wie hoch die Kostenrückerstattung ist, variiert je nach Krankenkasse. Der Teilnehmer hat sich im Vorfeld über die genaue Bezuschussung bei seiner Krankenkasse zu informieren.

Mindestvoraussetzungen für eine Bezuschussung:

100% Kursteilnahme

Teilnahme ohne Vorerkrankung (Präventionskurs für gesunde Menschen)

Alter: 18-69 Jahre

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss der letzten Kursstunde kann sich der Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung zum Ausdruck downloaden. Diese ist Voraussetzung zur Kostenerstattung durch die Krankenkasse.

Teilnahmeberechtigte I Ausschlusskriterien

Für die Teilnahme am "**Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger**" müssen die Teilnehmer gesund sein und sich die Belastung zutrauen.

Ausschlusskriterien:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Arthrose im Knie- und/oder Hüftgelenk
- Behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Andere Gründe die aus menschlicher Vernunft an einer Teilnahme des Kurses abraten

Widerrufsrecht

Nach Vertragsschluss hat der Teilnehmer das gesetzlich gewährte Recht, seine Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Schriftform (Brief oder E-Mail) zu widerrufen. Der Widerruf muss zu seiner Wirksamkeit den Benutzernamen, die hinterlegte E-Mail-Adresse, die Adresse und das Geburtsdatum des Teilnehmers enthalten sowie die Bezeichnung des gekündigten Kurses ("**Onlinekurs Mission Laufen I – Das beste Training für Laufeinsteiger!**"). Zur Wahrung der Widerrufsfristen genügt die rechtzeitige Absendung einer Widerrufserklärung an folgende Adresse: Deine Laufschule Leipzig GbR, Rückertstraße 4, 04157 Leipzig oder per Mail an info@missionlaufen.de