

## **Gesundheitliche Anforderungen**

Zum Zwecke der allgemeinen Einschätzung von gesundheitlichen Risiken müssen Sie bei der Registrierung für den „Mission Laufen – Das beste Training für Laufeinsteiger“ bestätigen, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Kurs erfüllen.

**Mit Ihrer Registrierung bestätigen Sie, dass keine der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen** (Fragen Sie im Zweifel bitte Ihren Arzt):

- Ich leide an Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Ich leide an Arthrose im Knie- und/oder Hüftgelenk.
- Ich leide an behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Ich habe andere Gründe, die aus menschlicher Vernunft an einer Teilnahme des Kurses abraten.

**Mit Ihrer Registrierung bestätigen Sie, dass alle der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:**

- Ich bin und fühle mich gesund.
- Ich traue mir die Belastung zu.